

高知くろしおキッズ プログラム振り返りシート

令和 年 月 日 () 《プログラム》

《学年》 年生 《氏名》

● 今日の目標

● 今日の自分を5段階で点数をつけてみましょう。(数字に○をつける)

	8時間以上	7時間	6時間	5時間	4時間以下
① 昨日はどのくらい寝られましたか？	5	4	3	2	1
	バッチリ		まあまあ		できなかった
② 朝食はしっかり食べられましたか？	5	4	3	2	1
③ 今日の目標を達成できましたか？	5	4	3	2	1
④ 今日のプログラムは楽しめましたか？	5	4	3	2	1
⑤ 疑問点や課題は解決できましたか？	5	4	3	2	1
⑥ 仲間と協力できましたか？	5	4	3	2	1
⑦ 仲間にもポジティブな声掛けができましたか？	5	4	3	2	1
⑧ 「心得」を意識して取り組みましたか？	5	4	3	2	1
合計点					点/40点中

● 今日のプログラムで感じたこと、講師の方から教わったことなどを書いてみましょう。(具体的に)

● 自分の一番良かったところは？

● 友達の一番良かったところは？

● 次回の自分へのはげましの言葉 (セルフトーク)

● 次回の目標

- ※ 次回のプログラム前に、今日書いた内容をもう一度読み返してから参加しましょう。
- ※ 記入後はファイルに挟んで管理しましょう。
- ※ 次回のプログラム参加時、受付でスタッフに提出してください。