

# ～ 小学5年生 レスリング ～

- 【日 時】** 11月13日（土） 13:00 集合（受付 12:45～）
- 【会 場】** 県立高知東高等学校 レスリング場（高知市一宮徳谷23-1）
- 【内 容】** レスリング（講師：高知県レスリング協会 小田 貴久氏 他）
- 【詳 細】**
- |             |           |
|-------------|-----------|
| 13:00～13:15 | オリエンテーション |
| 13:15～15:00 | レスリング     |
| 15:00～15:15 | オリエンテーション |
- 【持ち物】** 室内用シューズ・タオル・飲み物

