

# ～ 小学4・5年生 知的／トレーニング ～

**【日時】** 10月31日（日） 12:00集合（受付 11:40～）  
**集合：**本館2階 青少年ホール

**【会場】** 県立青少年センター （香南市野市町西野303-1）  
・知的プログラム : 本館2階 青少年ホール  
・トレーニング : 大アリーナ

**【内容】** ・コミュニケーション（仙台大学 教授 粟木一博氏）  
・トレーニング（スポーツトレーニングコーチ 井場正知氏）

**【詳細】**

12:00～12:15	オリエンテーション @青少年ホール
12:15～13:15	コミュニケーション @青少年ホール
13:15～13:35	移動・休憩
13:35～14:35	トレーニング @大アリーナ
14:35～14:50	オリエンテーション @大アリーナ

**【持ち物】** 室内用シューズ・タオル・飲み物・筆記用具・ノート

