

# ～ 中学3年生 知的／トレーニング～

**【日時】** 10月31日（日） 15:00集合（受付 14:45～）  
**集合：**本館2階 青少年ホール

**【会場】** 県立青少年センター （香南市野市町西野303-1）  
・知的プログラム : 本館2階 青少年ホール  
・トレーニング : 大アリーナ

**【内容】** ・コミュニケーション（仙台大学 教授 粟木一博氏）  
・トレーニング（スポーツトレーニングコーチ 井場正知氏）

**【詳細】**

15:00～15:10	オリエンテーション @青少年ホール
15:10～16:10	コミュニケーション @青少年ホール
16:10～16:40	移動・休憩
16:40～17:40	トレーニング @大アリーナ
17:40～17:50	オリエンテーション @大アリーナ

**【持ち物】** 室内用シューズ・タオル・飲み物・筆記用具・ノート

