

～ 小学4・5年生 スポーツクライミング ～

【日時】 9月23日（木・祝）

※学年で時間が異なりますので、ご注意ください。

【会場】 本山町吉野クライミングセンター （長岡郡本山町吉野）

【内容】 スポーツクライミング（講師：高知県山岳連盟 乃一 広志 氏 他）

【詳細】 《4年生》

09:15～09:30	受付
09:30～09:45	オリエンテーション
09:45～11:30	スポーツクライミング
11:30～11:45	オリエンテーション

《5年生》

12:45～13:00	受付
13:00～13:15	オリエンテーション
13:15～15:00	スポーツクライミング
15:00～15:15	オリエンテーション

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物

【注意事項】

○できる限り靴底の厚みの薄い室内用シューズをご用意ください。
（学校の上履き、バレエシューズくらいの薄さが理想）

