

～ 小学6年生 飛び込み ～

【日時】 7月25日（日）

※男女で時間が異なりますので、ご注意ください。

【会場】 春野総合運動公園 水泳場 （高知市春野町芳原2485）

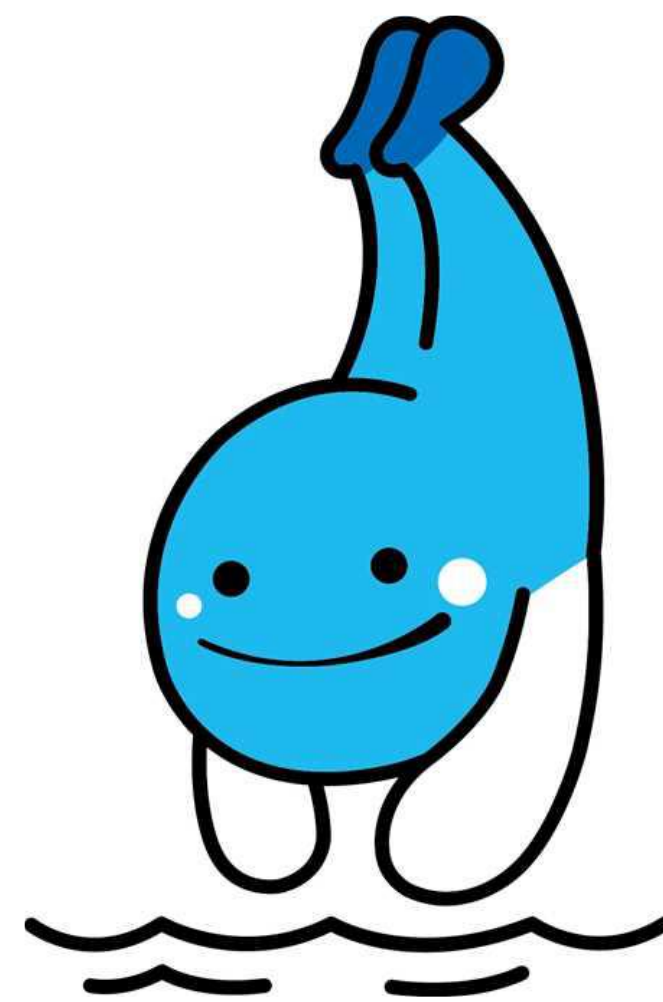
【内容】 飛び込み（講師：高知県水泳連盟 和田 雅氏）

【詳細】 **《男子》**

15:15～15:30	受付
15:30～15:45	オリエンテーション
15:45～16:00	着替え
16:00～17:00	飛び込み
17:00～17:15	着替え
17:15～17:30	オリエンテーション

《女子》

16:15～16:30	受付
16:30～16:45	オリエンテーション
16:45～17:00	着替え
17:00～18:00	飛び込み
18:00～18:15	着替え
18:15～18:30	オリエンテーション



【持ち物】 水着・水泳用帽子・ゴーグル・ラッシュガード（任意）
タオル・飲み物・100円硬貨

【注意事項】

○更衣室のロッカー使用時に100円硬貨が1枚必要です。（使用後に返却）

○写真・動画撮影は、水泳場の規定により**原則禁止**となっております。

○雷雨などの荒天時は、プールサイドの室内練習場で行います。
その際、保護者の方の観覧はできませんので、ご了承ください。