

～ 小学5年生 飛び込み ～

【日時】 7月24日（土）

※男女で時間が異なりますので、ご注意ください。

【会場】 春野総合運動公園 水泳場 （高知市春野町芳原2485）

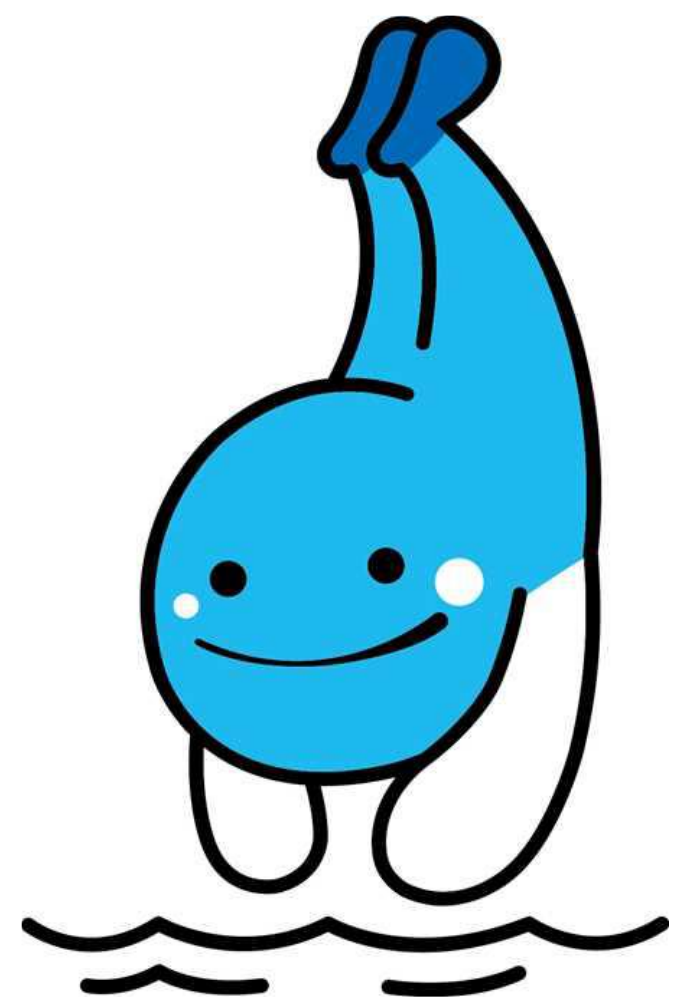
【内容】 飛び込み（講師：高知県水泳連盟 和田 雅氏）

【詳細】 **《男子》**

11:15～11:30	受付
11:30～11:45	オリエンテーション
11:45～12:00	着替え
12:00～13:00	飛び込み
13:00～13:15	着替え
13:15～13:30	オリエンテーション

《女子》

12:15～12:30	受付
12:30～12:45	オリエンテーション
12:45～13:00	着替え
13:00～14:00	飛び込み
14:00～14:15	着替え
14:15～14:30	オリエンテーション



【持ち物】 水着・水泳用帽子・ゴーグル・ラッシュガード（任意）
タオル・飲み物・100円硬貨

【注意事項】

- 更衣室のロッカー使用時に100円硬貨が1枚必要です。（使用後に返却）
- 写真・動画撮影は、水泳場の規定により**原則禁止**となっております。
- 雷雨などの荒天時は、プールサイドの室内練習場で行います。
その際、保護者の方の観覧はできませんので、ご了承ください。