

# ～ 中学2・3年生 知的／トレーニング ～

【日時】 11月8日（日） 14:15集合（受付 14:00～）  
集合：本館2階 青少年ホール

【種目】 知的（高知県スポーツ科学センタートレーナー・中森 徹 氏）  
トレーニング（スポーツトレーニングコーチ・井場 正知 氏）

【会場】 県立青少年センター （香南市野市町西野303-1）  
知的：本館2階 青少年ホール      トレーニング：大アリーナ

【内容】 14:15～14:30      オリエンテーション  
14:30～15:30      知的プログラム ※保護者プログラム有  
15:45～17:15      トレーニングプログラム  
17:15～17:30      オリエンテーション

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物・ノート・筆記用具

※知的プログラムは、保護者向けの内容も含まれます。是非ご参加ください。  
※会場の都合上、受付開始時間前のお越しはお控えください。

