

～ 小学6年生 栄養/トレーニング ～

【日時】 8月2日(日) 13:10集合(受付 12:50～)
集合：本館2階 会議室 C

【種目】 栄養/トレーニング

【会場】 県立青少年センター (香南市野市町西野303-1)
栄養：本館2階 青少年ホール トレーニング：大アリーナ

【内容】 13:10～13:25 オリエンテーション
13:30～14:30 栄養プログラム ※保護者プログラム有
14:40～16:10 トレーニングプログラム
16:10～16:25 オリエンテーション

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物・ノート・筆記用具

※栄養プログラムは、保護者向けの内容も含まれます。是非ご参加ください。
※会場の都合上、受付開始時間前のお越しはお控えください。

