

# ～ 小学4・5年生 栄養／トレーニング ～

【日時】 8月2日（日） 12:00集合（受付 11:40～）  
集合：本館2階 青少年ホール

【種目】 栄養／トレーニング

【会場】 県立青少年センター （香南市野市町西野303-1）  
栄養：本館2階 青少年ホール      トレーニング：大アリーナ

【内容】 12:00～12:15      オリエンテーション  
12:20～13:20      栄養プログラム ※保護者プログラム有  
13:30～14:30      トレーニングプログラム  
14:30～14:45      オリエンテーション

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物・ノート・筆記用具

※栄養プログラムは、保護者向けの内容も含まれます。是非ご参加ください。  
※会場の都合上、受付開始時間前のお越しはお控えください。

