

# ～ 中学2・3年生 栄養/トレーニング ～

【日時】 8月2日(日) 14:50集合(受付 14:30～)  
集合：本館2階 会議室 C

【種目】 栄養/トレーニング

【会場】 県立青少年センター (香南市野市町西野303-1)  
栄養：本館2階 青少年ホール      トレーニング：大アリーナ

【内容】 14:50～15:05      オリエンテーション  
15:10～16:10      栄養プログラム ※保護者プログラム有  
16:20～17:50      トレーニングプログラム  
17:50～18:05      オリエンテーション

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物・ノート・筆記用具

※栄養プログラムは、保護者向けの内容も含まれます。是非ご参加ください。  
※会場の都合上、受付開始時間前のお越しはお控えください。

